



সংস্করণঃ ২৮এপ্রিল '২০২০

## কোভিড-১৯ মহামারীর আওতায় পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ ঝুঁকি হ্রাস (DRR) মোকাবেলায় নীতিমালা

নেতৃবৃন্দ, সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী এবং নাগরিকদের সচেতন হওয়া উচিত যে কোভিড-১৯ মহামারীর মধ্যে দেশ এবং শহরগুলিতে পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ<sup>১</sup> অব্যাহত রয়েছে। দুর্যোগ ঝুঁকি হ্রাস (DRR) কৌশল এবং কার্যক্রম গুলি বর্তমান মহামারী পরিস্থিতির জন্য বিশেষভাবে সাজানো যে, দুর্যোগ প্রভাবিত অঞ্চলগুলিকে মহামারী বিস্তারের কেন্দ্রস্থল হতে রক্ষা করবে এবং দুর্যোগ থেকে দ্রুত পুনরুদ্ধারে সহায়তা করবে। নিম্নলিখিত নীতিগুলি রাজনৈতিক নেতাদের যারা DRR এবং কভিড-১৯ এর ব্যবস্থাপক এবং সমস্ত স্টেকহোল্ডারদের জন্য কৌশল এবং পদক্ষেপের জন্য ব্যবহারিক পরামর্শ। এই উদ্যোগগুলি পানি সম্পর্কিত দুর্যোগগুলিকে মোকাবেলা করতে পারে যা ভবিষ্যতে যে কোনও সময় এমনকি মহামারীর আওতায় আসতে পারে। এই নীতিমালা পানি সম্পর্কিত দুর্যোগগুলির উদ্দেশ্যে করলেও অন্যান্য ধরণের বিপর্যয়ের ক্ষেত্রেও এগুলি প্রযোজ্য।

বর্তমান কভিড-১৯ পরিস্থিতিতে, কভিড-১৯ সংক্রমণ প্রশমিত এবং যারা অসুস্থ হয়ে পড়েছেন তাদের চিকিৎসা করার দিকে তাৎক্ষণিক মনোযোগ দেওয়া হয়েছে। তবুও পানি সম্পর্কিত দুর্যোগের হুমকি এখন কভিড-১৯ এর আগের মতো আসন্ন রয়েছে। DRR এ জরুরি সাড়াদান এবং কভিড-১৯ স্বাস্থ্যসেবা সাড়াদানগুলির মধ্যে প্রতিযোগিতা এবং জটিলতা কিছু দেশ এবং শহরগুলিতে নেতিবাচক প্রভাবকে বাড়িয়ে তুলতে পারে। পানি সম্পর্কিত দুর্যোগের দ্বারা প্রভাবিত অঞ্চলগুলিকেও মহামারীটির নতুন এপিसेন্টার বা গুচ্ছ হয়ে উঠার হাত থেকে রক্ষা করার জন্য DRR কৌশল এবং প্রাক-উদ্বেগমূলক কার্যক্রম বাস্তবায়ন যা বর্তমান মহামারীতে একটা নিয়ামক। নিম্নলিখিত নীতিগুলি রাজনৈতিক নেতৃবৃন্দ, DRR এবং কভিড-১৯ এর ব্যবস্থাপক এবং সমস্ত স্টেকহোল্ডারদের সহ-সংঘটিত বিপর্যয়ের কারণে চূড়ান্ত প্রভাবগুলি এড়াতে কীভাবে প্রস্তুত এবং সাড়াদান জানাতে পারে তার জন্য ব্যবহারিক পরামর্শ দেয়। এই নীতিগুলি পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ মোকাবেলায় চিহ্নিত করা হলেও অন্যান্য দুর্যোগের ক্ষেত্রেও এগুলি সমানভাবে প্রযোজ্য।

নীতি- ১: মহামারীতে দুর্যোগ ঝুঁকি হ্রাস (DDR) সম্পর্কে নেতাদের সচেতনতা বৃদ্ধি করন

নীতি- ২: দুর্যোগ এবং মহামারীগুলির ঝুঁকি ব্যবস্থাপনাকে একীভূত করন

নীতি-৩: দুর্যোগের সময় এবং তার পরে টেকসই পরিষ্কার পানি, স্যানিটেশন এবং স্বাস্থ্যবিধি সরবরাহ করন

নীতি-৪: দুর্যোগ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনায় স্টেকহোল্ডারদের কভিড-১৯ এর হুমকি থেকে রক্ষা করন

নীতি-৫: দুর্যোগের প্রভাব থেকে বিরল চিকিৎসা সম্পদগুলি রক্ষা করন

নীতি-৬: কভিড-১৯ এর হুমকি থেকে দুর্যোগে স্থানান্তরিত ব্যক্তিদের সুরক্ষা করন

নীতি-৭: কভিড-১৯ রোগীদের দুর্যোগের হুমকি থেকে রক্ষা করন

<sup>১</sup>এই নথিতে পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ বলতে সমস্ত ধরণের দুর্যোগ যা পানি দ্বারা প্রভাবিত হয়ে থাকে। এর মধ্যে রয়েছে ভারী বৃষ্টিপাত, ঝড়, বন্যা, খরা, ভূমি ধ্বংস, ধ্বংসস্তূপ প্রবাহ, সুনামি, উঁচু জোয়ার, মাটির তরলীকরণ, হিমবাহ হ্রদ ফেটে সৃষ্টি বন্যা (জিএলওএফ), এবং পানি দূষণ দুর্ঘটনা। পানি সম্পর্কিত দুর্যোগগুলি ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের সংখ্যা অনুসারে সমস্ত বিপর্যয়ের ৯৫% এরও বেশি রয়েছে। বিগত এক হাজার বড় বিপর্যয়ের ৯০% এরও বেশি পানি সম্পর্কিত।

নীতি-৮: কভিড-১৯ লক-ডাউনের মধ্যে শহর ও অঞ্চলগুলির জন্য বিশেষায়িত স্থানান্তর নির্দেশনা তৈরি করন

নীতি-৯: অর্থনৈতিক বিপর্যয় এড়াতে কার্যকরভাবে কভিড-১৯ এর মধ্যে অর্থনৈতিক DDR পদক্ষেপগুলি

নীতি-১০: আমাদের বিশ্বকে আরও উন্নত করার লক্ষ্যে এই সহ-সংঘটিত চ্যালেঞ্জগুলি মোকাবেলায় বিশ্ব সংহতি এবং আন্তর্জাতিক সহযোগিতা জোরদার করন

দেওয়া হয়েছে যে, কভিড-১৯ এর প্রশমন দ্বারা বন্যা বা খরার দুর্যোগে সাড়াদান এবং পুনরুদ্ধার জটিল এবং এর বিপরীতে একই ঘটে।

### নীতি- ১: মহামারীতে দুর্যোগ ঝুঁকি হ্রাস (DDR) সম্পর্কে নেতাদের সচেতনতা বৃদ্ধি করন

- সতর্ক থাকুন যে পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ কভিড-১৯ মহামারীর অধীনে থাকা দেশ এবং শহরগুলিতে আসন্ন। যদিও দুর্যোগ এবং মহামারী উভয় দ্বারা প্রভাবিত অঞ্চলে পরিস্থিতি জটিল এবং বিভ্রান্তিকর হতে পারে তবে ধাপে ধাপে সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং পদক্ষেপগুলি সহায়তা করবে। যদিও কাজগুলি অত্যন্ত অপারিসীম এবং জটিল মনেহলেও হাল ছাড়াযাবে না। মহামারী পরিস্থিতি মাথায় রেখে DDR এ সিদ্ধান্ত নেওয়া এবং এর বিপরীতে সিদ্ধান্ত গ্রহণে বিভ্রান্তি এড়াতে সহায়তা করবে।
- দুর্যোগ এবং মহামারী ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার কৌশল এবং কার্যক্রমগুলি একীকরণের বিষয়টি নিশ্চিত করুন। তাদের চলমান কথোপকথন এবং সমন্বিত পরামর্শের ভিত্তিতে পরামর্শ প্রদানের জন্য DDR এবং কভিড-১৯ বিশেষজ্ঞদের যৌথ দলকে একত্রিত করুন। তাদের সাথে পরামর্শ করে জটিল বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিন।
- যদি কোন পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ ঘটে, তবে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা ও DDR কর্মীদের সুরক্ষা সহ রোগ ও ছড়িয়ে পড়া দুর্যোগের ক্রমবর্ধমান সংক্রামক প্রভাবগুলিকে রোধ করার জন্য বিদ্যুৎ, পরিবহন, পানি এবং স্বাস্থ্যবিধি হিসাবে মৌলিক পরিষেবাগুলি যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বজায় রাখুন বা পুনরুদ্ধার করুন। এর জন্য, DDR ব্যবস্থাপকদেরকে জরুরি ভিত্তিক অবকাঠামোগত জরুরী সুরক্ষা পরিকল্পনা এবং পুনরুদ্ধারের উপাদান/সরঞ্জাম সরবরাহ করার মতো পূর্ব-ব্যবস্থা গ্রহণ করতে বলুন। যেহেতু কর্মকর্তারা কাজের শিফটে থাকে এবং কভিড-১৯ এর জন্য সরকারি নির্মাণ কাজ স্থগিত করা হয় সেহেতু তাদের সহজেই পাওয়া যায় না তাই জরুরি ভিত্তিতে DDR এর জন্য কর্মী ও সরঞ্জামাদি দ্রুতগতির জন্য একটি ব্যবস্থা (সিস্টেম) প্রতিষ্ঠার জন্য DDR ব্যবস্থাপকদেরকে বলুন।
- অবিলম্বে DDR ব্যবস্থাপকদেরকে মহামারী পরিস্থিতির অধীনে দুর্যোগ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার পরিকল্পনা করার জন্য অনুরোধ করুন যাতে এর সম্ভাব্য পরিণামটির জন্য প্রস্তুত থাকে। হাসপাতাল, চিকিৎসা সুবিধা এবং তাদের কর্মীদের সুরক্ষাকে অগ্রাধিকার দেওয়া উচিত। DDR এবং কভিড-১৯ এর প্রতিরোধের দৃষ্টিকোণ থেকে, কভিড-১৯ এর অধীনে DDR পরিকল্পনায় পুরুষ, মহিলা, যুবক এবং শিশু, বৃদ্ধ, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, অভিবাসী, বাস্তুচ্যুত জনগোষ্ঠী যেমন শরণার্থী এবং অভ্যন্তরীণ বাস্তুচ্যুত মানুষ, রাষ্ট্রহীন মানুষ, দিনমজুর, বস্তিবাসী, গৃহহীন, এবং কভিড-১৯ এর সংবেদনশীল মানুষ যেমন দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা এসকলের নির্দিষ্ট প্রয়োজনীয় সমাধান করা উচিত। কভিড-১৯ দ্বারা প্রভাবিত ব্যক্তিদের উপর পৃথকীকরণের তথ্য সংগ্রহ করুন এবং লিঙ্গ, বয়স, জাতি, দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতার সাথে / ছাড়াই নির্দিষ্ট গ্রুপ যা উপরে উল্লেখ করা হয়েছে, যাতে কভিড-১৯ এবং দুর্যোগ উভয়ের বিরুদ্ধে লড়াইয়ের কার্যকর সমন্বিত পরিকল্পনা প্রতিষ্ঠা করা যায়।
- সিভিল ডিফেন্স কর্তৃপক্ষ এবং জরুরী চিকিৎসা পরিষেবাগুলিকে একযোগে একটি দুর্যোগ এবং

কভিড-১৯ মোকাবেলা করার পরিকল্পনা নিশ্চিত করুন যা তারা ইতিমধ্যে কভিড-১৯ এ মোকাবেলায় সাড়া ফেলেছে তাদের প্রতিযোগিতামূলক দায়িত্বগুলিতে দ্রুত ভারসাম্য বজায় রাখতে।

- দুর্যোগ চলাকালীন এবং তার পরেও টেকসই পানি সরবরাহ এবং স্যানিটেশনকে মানবিক ও আর্থিক সংস্থান বরাদ্দকে সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার দিন যেহেতু স্বাস্থ্যবিধি বিশেষত হাত ধোয়া কভিড-১৯ -এর বিস্তারকে রোধ করার একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।
- জাতীয় এবং কমিউনিটি DRR পরিকল্পনায় এই নথির নীতিগুলিতে অন্তর্ভুক্ত করুন। বেসরকারী খাতসহ সমস্ত DRR স্টেকহোল্ডারকে তাদের ব্যবসায়িক ধারাবাহিকতা পরিকল্পনার (BCPs) নীতিমালায় এই অনুচ্ছেদ অন্তর্ভুক্ত করতে বলুন।

দেওয়া হয়েছে যে, DRR এবং কভিড-১৯ প্রশমন সম্পর্কিত লোকদের একটি কার্যকর এবং দক্ষ সাড়াদানের জন্য সমন্বয় করা প্রয়োজন।

## নীতি- ২: দুর্যোগ এবং মহামারীগুলির ঝুঁকি ব্যবস্থাপনাকে একীভূত করন

- স্বাস্থ্যখাতকে সম্পূর্ণভাবে সমন্বিত ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার ব্যবস্থায় অন্তর্ভুক্ত করুন। কভিড-১৯ -এর অধীনে DRR প্রশাসনকে শক্তিশালী করতে DRR এর জন্য সেভাই ফ্রেমওয়ার্ক এবং অন্যান্য আন্তর্জাতিক নির্দেশিকাগুলির মৌলিক পদ্ধতির ব্যবহার করুন, যেমন: ঝুঁকি-ভিত্তিক পদ্ধতি; ব্যাপক জরুরী ব্যবস্থাপনা পদ্ধতি; সর্ব-আপদ পদ্ধতি; জনগণ এবং কমিউনিটি ভিত্তিক পদ্ধতি; বহু-বিভাগীয় এবং বহু-বিভাগীয় সহযোগিতা পদ্ধতি; স্বাস্থ্য-সিস্টেম-ভিত্তিক সম্পূর্ণ পদ্ধতি; এবং নৈতিক বিবেচ্য বিষয়। জৈবিক আপদ সহ সকল প্রকারের ঝুঁকিতে স্থিতিশীলতা বাড়াতে DRR সহযোগিতা এবং অ্যাকশন প্রোটোকলগুলির পর্যালোচনা এবং সমন্বয় করা দরকার।
- কভিড-১৯ পরিস্থিতিতে সাম্প্রতিক যে ভারী বৃষ্টিপাত, বন্যা, হারিকেন এবং টর্নেডো ঘটেছিল সেগুলি থেকে দ্রুত বিনিময় করুন এবং শিখুন। এখান থেকে অনেক শিক্ষণীয় বিষয় এই নীতিগুলিতে প্রতিফলিত হয়েছে।
- কভিড-১৯ পরিস্থিতিতে আপনার নির্দিষ্ট, সামাজিক, সাংস্কৃতিক, ভৌগলিক এবং অর্থনৈতিক অবস্থানের উপর ভিত্তি করে DRR পদ্ধতির উপর নির্দিষ্ট পরিস্থিতির জন্য নির্দেশিকা এবং ওয়েবিনার তৈরি করুন। কভিড-১৯ পরিস্থিতিতে DRR ব্যবস্থাপকদের এবং স্টেকহোল্ডারদের দ্বারা পানি সম্পর্কিত দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা মহড়া করার বিষয়ে বিবেচনা করুন।
- দুর্যোগ ঘটার আগে হাসপাতাল ও স্বাস্থ্য সুবিধার ক্ষেত্রে ঝুঁকিপূর্ণ মানচিত্র এবং DRR পরামর্শ সরবরাহ করুন। দুর্যোগস/কভিড-১৯ প্রভাবিত অঞ্চল এবং সুবিধার ওভারল্যাপিং মানচিত্র তৈরি করুন। ঝুঁকিপ্রবণ অঞ্চলে পরিদর্শন এড়িয়ে সংক্রমণ এবং দুর্যোগের ঝুঁকি হ্রাস করা যেতে পারে। ঝুঁকিপূর্ণ মানচিত্রের মধ্যে দুর্যোগ এবং মহামারীর দ্বৈত প্রভাব এবং সেই সাথে পারিবারিক পর্যায়ে পানির নিরাপত্তাহীনতাও অন্তর্ভুক্ত করা উচিত।
- বিদ্যমান আগাম-সতর্কতা এবং নিরাপদে সরিয়ে নেওয়ার সিস্টেমগুলি পর্যালোচনা এবং উন্নত করুন যাতে তারা নিরাপদ সরিয়ে নিতে পারে এবং কভিড-১৯ দ্বারা সংক্রমণ রোধ করতে পারে। মহামারী বিধিনিষেধ এবং গাইডেন্সের প্রসঙ্গে প্রাকৃতিক দুর্যোগ থেকে রক্ষা এবং নিরাপদে সরিয়ে নেওয়ার এবং অন্যান্য বিষয়াদির সাথে সম্পর্কিত সংক্ষিপ্ত এবং স্পষ্ট "আগাম সতর্কতা" তৈরি করুন।
- DRR এবং কভিড-১৯ এর যৌথ ঝুঁকি সচেতনতা প্রচারের আয়োজন করুন। প্রতিরোধের কার্যক্রমগুলি বাস্তবায়নের মাধ্যমে এবং দুর্যোগে বাড়তি স্থিতিশীলতার বিষয়ে জ্ঞানকে এগিয়ে নিতে স্বাস্থ্য মহামারী সহ ঝুঁকিবিদদের মধ্যে ক্রমবর্ধমান দুর্যোগের স্থিতিস্থাপকতার মূল্য সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করুন।

উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ অঞ্চলে সহ-সংঘটিত দুর্ঘোলের ঝুঁকি মূল্যায়ন এবং যোগাযোগের ব্যবস্থা করুন।

- দুর্ঘোগ ব্যবস্থাপনা দলগুলির দুর্ঘোলের পরে সাড়াদানের এবং কোভিড-১৯ ইস্যু মোকাবেলায় গৃহীত প্রচেষ্টায় স্বচ্ছতা বজায় রাখার বিষয়টি নিশ্চিত করুন। জনসাধারণ এবং দুর্ঘোলে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিদের সঠিক এবং সর্বশেষ তথ্য পেতে সক্ষম হওয়া উচিত। দুর্ঘোগ ব্যবস্থাপনার দলটিকে সামাজিকভাবে সহযোগিতা জোরদার করার জন্য (তথ্যের উপর ভিত্তি করে) এবং সহায়তা সরবরাহের (জনসাধারণের কাছ থেকে) বিশেষত মৃত্যুর বিরুদ্ধে লড়াইয়ের জন্য তহবিল সংগ্রহ করতে সহায়তা করা উচিত। সহযোগিতার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম তৈরি করুন যেখানে প্রয়োজনীয়তার সাথে সাথে দ্রুত সাহায্য পৌঁছে দেয়া যায়।
- যুবকদের আচরণ এই রোগ নিয়ন্ত্রণে নির্ধারিত উপাদান হওয়ায় কভিড-১৯ রোধ এবং DRR এর জন্য সংহতি ও সহযোগিতার আহ্বান জানাতে বিদ্যমান যুব গোষ্ঠীগুলিকে সক্রিয় করুন। যুবকদের বিশেষ দক্ষতার ব্যবহার করে, যেমন, আইসিটি, উদ্ভাবন এবং তাদের স্থানীয় সহযোগীদের একত্রিত করে কভিড-১৯ মহামারীর আওতায় দুর্ঘোগ ব্যবস্থাপনা, ত্রাণবিতরণ এবং পুনরুদ্ধারের কার্যক্রমে যুব গোষ্ঠীর সাথে সহযোগিতা করুন।

দেওয়া হয়েছে যে, পানি, স্যানিটেশন এবং স্বাস্থ্যবিধি কভিড-১৯ প্রতিরোধের এবং দুর্ঘোগ থেকে দ্রুত পুনরুদ্ধারের এক গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।

**নীতি-৩: দুর্ঘোলের সময় এবং তার পরে টেকসই পরিষ্কার পানি, স্যানিটেশন এবং স্বাস্থ্যবিধি সরবরাহ করন**

- সচেতন থাকুন যে প্রাকৃতিক আপদগুলি প্রায়শই পানির সহজলভ্যতায় বাধা সৃষ্টি করে যা কভিড-১৯ প্রশমন প্রচেষ্টাকে প্রভাবিত করতে পারে। তীব্র পানির ঘাটতি রয়েছে এমন অঞ্চলে দুর্ঘোলের কারনে হাত ধোয়া, বর্জ্য ব্যবস্থাপনা এবং কভিড-১৯ ভাইরাসের মানুষের থেকে মানবিক সংক্রমণ রোধ করার উদ্দেশ্যে অন্যান্য পদ্ধতি প্রয়োগের উপর প্রভাব ফেলতে পারে। খরার কারণে সৃষ্ট ঝুঁকির প্রতি বিশেষ মনোযোগ দিতে হবে যেহেতু পানির ঘাটতি স্যানিটারি সংকট রোধ প্রচেষ্টাকে বাধাগ্রস্ত করতে পারে।
- পানির অবকাঠামো, বিশেষত পানির উৎসগুলিতে দূষণ থেকে রক্ষা করুন। বিপর্যয় ও মহামারীজনিত ঝুঁকি রোধে বিশুদ্ধ পানি আহরণে বিকল্প উৎস এবং অপরিশোধিত জলের পুনঃব্যবহারের বিষয়ে বিবেচনা করুন।
- পানিসেবা সরবরাহকারীদের DRR পরিকল্পনাগুলিতে কেবল প্রাকৃতিক ঝুঁকি নয় মহামারীগুলির প্রভাবও অন্তর্ভুক্ত থাকতে হবে। মহামারী পরিষেবা প্রদানকারী কর্মীদের প্রভাবিত করবে যা পরিষেবার গুণমানকে প্রভাবিত করবে। মেডিকেল সেন্টার, পানি/স্যানিটেশন অ্যাক্সেস পয়েন্টস এবং জরুরী কর্মীদের বিভিন্ন প্রক্রিয়ার মাধ্যমে সমস্ত পর্যায়ে স্বাস্থ্যকর পরিবেশ অবশ্যই অন্তর্ভুক্ত করতে হবে।
- বিশেষত দুর্ঘোলের সময় ঝুঁকি প্রতিরোধের জন্য ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত সম্প্রদায়ের বর্জ্যপানির মধ্যে কভিড-১৯ সনাক্তকরণের জন্য গবেষণা এবং সমীক্ষার কার্যক্রম যোরদার করুন। নতুন পদ্ধতিতে যেমন বর্জ্যপানি ভিত্তিক মহামারীবিদ্যা(ডব্লিউবিই) অন্বেষণ করা উচিত। এতে পানি এবং নর্দমা ব্যবস্থা থেকে কভিড-১৯ এর সম্ভাব্য বিস্তার সম্পর্কে পূর্বাভাস দেওয়ার কার্যকর এবং দ্রুত উপায় হতে পারে।
- পানির পরিষেবাদানকারীদের তাদের ব্যবসায়ের ধারাবাহিক পরিকল্পনায় ডিজিটাল সরঞ্জাম এবং রিমোট অটোমেশন/মনিটরিং সিস্টেমগুলির ভূমিকা বাড়ানোর জন্য বলুন। যদি সম্ভব হয়, কভিড-১৯ এর মধ্যে সমস্ত অপরিহার্য পানি এবং বর্জ্য অপারেশনকারী, নিয়ন্ত্রণ কেন্দ্র এবং পরীক্ষাগার কর্মীদের দূর থেকে কাজ করা উচিত। মাঠপর্যায়ে কর্মীদের এবং দলগুলিকে অবশ্যই কোয়ারেন্টাইন চক্র

বিবেচনা করে পৃথক পৃথক কাজের শিফট বরাদ্দ করা উচিত এবং তাদের অবশ্যই কভিড-১৯ ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জামগুলি (পিপিই) থাকতে হবে।

দেওয়া হয়েছে যে, চলমান মহামারীটির মধ্যে বন্যা ও খরার কারণে পুনরুদ্ধারের সময় অবকাঠামো এবং মানব সম্পদ প্রয়োজন রয়েছে।

#### নীতি-৪: দুর্যোগ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনায় স্টেকহোল্ডারদের কভিড-১৯ এর হুমকি থেকে রক্ষা করন

- DRR স্টেকহোল্ডারদের কভিড-১৯ সম্পর্কে কৌশলগতভাবে সক্ষমতা ও প্রশিক্ষিত করুন। দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কর্মকর্তা ও স্বেচ্ছাসেবীদের কিভাবে সংক্রমণ এড়ানো যায় সে সম্পর্কে অ্যাক্সেসযোগ্য, সংক্ষিপ্ত এবং স্পষ্ট নির্দেশিকা সরবরাহ করুন। উদাহরণস্বরূপ, পরামর্শ লিফলেট, ওয়েবিনার এবং এরকম আরও অনেক কিছু করুন। ম্যানুয়াল এবং প্রতিদিনের চেক তালিকায় DRR কার্যক্রমগুলিতে সামাজিক দূরত্বের নির্দেশাবলী অন্তর্ভুক্ত করুন।
- স্বেচ্ছাসেবক সহ DRR স্টেকহোল্ডাররা দুর্যোগের প্রস্তুতি/প্রতিরোধ/পুনরুদ্ধারের কার্যক্রমে নিযুক্ত থাকাকালীন মাস্কের মতো স্ট্যান্ডার্ড কভিড-১৯ সুরক্ষা সামগ্রী নিশ্চিত করুন। যদি সম্ভব হয় তবে অত্যন্ত সংক্রামক ক্ষেত্রে ব্যবহারের জন্য কভিড-১৯ ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই) মজুদ করুন। চিকিৎসাবিহীন প্রয়োজনের জন্য পিপিই সরবরাহের অতিরিক্ত সরবরাহ যখন থাকবে তখন মহামারী তরঙ্গের মধ্যবর্তী সময়ে DRR কর্মীদের পিপিই মজুদ কার্যকর করতে হবে।
- সহকর্মী এবং স্থানান্তরকারীদের সাথে সম্ভাব্য সংক্রমণ রোধ করতে দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কর্মীদের দৈনিক স্ব-মেডিকেল চেকের প্রয়োজন।
- দ্রুত দুর্যোগ প্রতিরোধ/পুনরুদ্ধারের প্রয়োজনীয়তা এবং স্বেচ্ছাসেবকসহ DRR স্টেকহোল্ডারদের ভ্রমণের মাধ্যমে কভিড-১৯ ক্ষতিগ্রস্ত অঞ্চল এবং কম আক্রান্তদের মধ্যে রোগের সংক্রমণ এড়ানোর জন্য প্রয়োজনীয় ভারসাম্য বজায় রাখুন।
- দুর্যোগের বিষয়ে পর্যবেক্ষণ এবং সতর্কতার মান পরীক্ষা করা এবং রক্ষণাবেক্ষণের দায়িত্বে থাকা কর্মকর্তাদের পৃথকীকরণের বিষয়টি নিশ্চিত করুন।

#### নীতি-৫: দুর্যোগের প্রভাব থেকে বিরল চিকিৎসা সম্পদগুলি রক্ষা করন

- বিশেষায়িত হাসপাতাল ও চিকিৎসা সুবিধা প্রদানকারী স্থান বাদ দিয়ে সরিয়ে নেওয়ার জায়গা(আশ্রয় স্থান) নির্ধারণ করুন। ঝুঁকিপূর্ণ মানচিত্র এবং DRR পরিকল্পনাগুলিতে থাকা এই বিল্ডিং এবং স্থান গুলি সরিয়ে ফেলুন।
- দুর্যোগের প্রভাব থেকে চিকিৎসা কর্মী, সুবিধা এবং সরঞ্জামগুলির সুরক্ষাকে অগ্রাধিকার দেয়ার জন্য;
  - পানি-সংক্রান্ত দুর্যোগ (বন্যা ইত্যাদি) থেকে নিরাপদ অঞ্চলে প্রয়োজনীয় বিদ্যুৎ উৎপাদনের সরঞ্জামগুলি সরানো এবং হাসপাতাল, স্বাস্থ্য পোস্ট এবং চিকিৎসা সুবিধাসমূহে অস্থায়ী বিদ্যুৎ সরবরাহের সরঞ্জাম সরবরাহ,
  - যথাযথ DRR পরামর্শের যোগাযোগ নিশ্চিত করার জন্য দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কর্মীদের দ্রুত হাসপাতাল, স্বাস্থ্য পোস্ট এবং চিকিৎসা সুবিধা প্রেরণ,
  - প্রাথমিক পর্যায়ে প্রয়োজনীয় চিকিৎসা সরঞ্জাম এবং উপকরণগুলি উপরের তলায় সরানো,
  - সংক্রামক অঞ্চল বিবেচনায় নিয়ে রোগী এবং চিকিৎসা কর্মীদের জন্য সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনা তৈরি করা,
  - দুর্যোগের কারণে পানি সরবরাহ ও স্যানিটেশন পরিষেবা ব্যাহত হলে হাসপাতাল, স্বাস্থ্যকেন্দ্র ও

- চিকিৎসা সুবিধাদিগুলিতে পানি, স্যানিটেশন এবং স্বাস্থ্যবিধি সরবরাহের অগ্রাধিকার দেওয়া,
- প্লাবন সমভূমির মতো দুর্যোগপ্রবণ অঞ্চলে অতিরিক্ত স্বল্প-মেয়াদী কভিড-১৯ হাসপাতাল নির্মাণ এড়াতে প্রয়োজনীয় অতিরিক্ত স্বাস্থ্য সুবিধার নিরাপদ স্থানগুলি চিহ্নিত করা,
  - একটি দুর্যোগ আসন্ন হওয়ার আগে প্রাথমিক DRR জ্ঞান সহ জরুরি ব্যবস্থাপনার জন্য দায়িত্বরত চিকিৎসা কর্মীদের শিক্ষিত করা।

দেওয়া হয়েছে যে, প্রাকৃতিক আপদ এবং কভিড-১৯ একসাথে ঝুঁকির কারণে বেশি প্রাণহানির কারণ হতে পারে।

#### নীতি-৬: কভিড-১৯ এর হুমকি থেকে দুর্যোগে স্থানান্তরিত ব্যক্তিদের সুরক্ষা করন

- সামাজিক দূরত্ব, স্বাস্থ্যবিধি সুবিধার ব্যবস্থা এবং আশ্রয়ের ভাল ব্যবস্থা নিশ্চিত করার জন্য অবিলম্বে নিরাপদে সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনাগুলি তৈরি বা সংশোধন করুন। ক্লাস্টার ইনফেকশন প্রতিরোধে সরিয়ে নেওয়ার ভবনে যথাযথ বায়ুচলাচল নিশ্চিত করুন। আশ্রয়কেন্দ্রগুলির জন্য অতিরিক্ত বিল্ডিং এবং জায়গা শনাক্ত করুন যা কভিড-১৯ থেকে সুরক্ষার জন্য প্রয়োজন, যেমন: সামাজিক দূরত্ব এবং পৃথক রোগীদের পৃথক স্থানের প্রয়োজন হতে পারে। আদর্শভাবে, চিকিৎসা সুবিধাসহ কভিড-১৯ রোগীর জন্য নির্দিষ্ট আশ্রয়কেন্দ্র এবং নিজে পৃথকীকরণ(সেলফ কোরেনটাইন) রোগীদের পৃথক ভবন / সুবিধা / সরিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্র স্থাপন করা উচিত।
- যখনই এবং যেখানেই সম্ভব নিরাপদে সরিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্রে উল্লম্ব স্থানান্তর অগ্রাধিকার হিসাবে প্রচার করুন। এর অর্থ নিরাপদ থাকলে নিজের বা আশেপাশের বিল্ডিংয়ের দ্বিতীয় বা উপরের তলায় সরিয়ে নেওয়া। দুর্ঘটনা এড়াতে, সরিয়ে নেওয়ার সময় দুর্যোগ ব্যবস্থাপনার জন্য এবং আশ্রয়স্থলে মানুষের মাঝে কম ঘনত্ব রাখা যার ফলে আশ্রয়কেন্দ্রে ভাইরাসের দ্বারা সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস পায়। সমতল নিম্নভূমি জায়গাগুলিতে যেখানে উল্লম্ব স্থানান্তর সম্ভব নয় সেখানে উচ্ছেদের ভিড় এড়াতে উচ্চতর বিল্ডিং, আশ্রয়স্থল এবং স্পেসের সংখ্যা বৃদ্ধি করার জন্য পূর্বেই স্থানীয় সম্প্রদায়ের সাথে এ বিষয়ে আলোচনা করুন।
- সবচেয়ে দুর্বল এবং সর্বাপেক্ষা ঝুঁকিপূর্ণ ব্যক্তি যেমন বয়স্ক, প্রতিবন্ধী, গর্ভবতী মহিলা এবং দীর্ঘস্থায়ী রোগীদের সামাজিক অন্তর্ভুক্তির পদ্ধতির সাহায্যে প্রাথমিক যত্নের এবং সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনা করুন।
- পরিষ্কার করার জন্য পর্যাপ্ত পরিষ্কার পানি, সাবান, স্যানিটারি পণ্য এবং স্যানিটারি প্যাড সরবরাহ করুন।
- মৌলিক মেডিকেল পরীক্ষাগুলি পরিচালনা করুন, যেমন: স্থানান্তরিত ব্যক্তিদের তাপমাত্রা পরীক্ষা করা।
- স্থানান্তরিতদের মধ্যে যে সকল কভিড-১৯ সম্পর্কিত বৈষম্য রোধ করুন। ভ্রান্ত পরিস্থিতি এবং ভুয়া সংবাদগুলি দ্রুত এবং ব্যাপকভাবে ছড়িয়ে আতঙ্কজনক পরিস্থিতির সৃষ্টি রোধের জন্য স্বচ্ছতার সাথে দুর্যোগ এবং কভিড-১৯ এর পরিস্থিতির সঠিক তথ্য ঘোষণা এবং বিতরণ করতে থাকুন।
- নাগরিকদের দুর্যোগের পূর্বে জরুরী প্রয়োজনীয় কিটে মাস্ক, ওয়াইপস, সাবান, তোয়ালে এবং থার্মোমিটার অন্তর্ভুক্ত করার পরামর্শ দিন।
- মহামারীটির অধীনে দৃষ্টিত হতে পারে এমন উপকরণের চেয়ে নগদ দানের আহ্বান জানান। কভিড-১৯ সংক্রমণের ঝুঁকি কমাতে DRR এর জন্য অর্থ লেনদেনের প্রতিটি ক্ষেত্রে নগদ মাধ্যমের পরিবর্তে বৈদ্যুতিন অর্থ লেনদেন করার জন্য প্রচার করুন।

### নীতি-৭: কভিড-১৯ রোগীদের দুর্যোগের হুমকি থেকে রক্ষা করন

- DRR এবং কভিড-১৯ কে সমন্বিত সর্বোচ্চ অগ্রাধিকার দেওয়া নিশ্চিত করুন এবং সরাসরি মানুষের জীবনকে বিপন্ন করে এমন ঝুঁকি এড়ান।
- সংক্রামক রোগগুলির চিকিৎসা নিয়ন্ত্রণের নীতির ভিত্তিতে কভিড-১৯ প্রশমনের জন্য সম্মিলিত পদক্ষেপগুলি বুঝে গ্রহণ করুন। এই চিকিৎসা নীতিগুলির মধ্যে রয়েছে: ১) সংক্রমণের উৎসকে বাদা দেয়া; ২) সংক্রমণের মূল কেটে দেয়া; ৩) দুর্বল দলগুলি রক্ষা করা।
- কভিড-১৯ রোগীদের সুরক্ষা পরিকল্পনা তৈরি করুন অথবা এই সুবিধাগুলি অন্তর্ভুক্ত করুন: যোগাযোগ এবং বার্তার মাধ্যমে; সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনায় দুর্যোগে নিরাপদ নিজে পৃথকীকরণ(সেলফ কোরেনটাইন) সুবিধা এবং সরিয়ে নেওয়ার পরে চিকিৎসা সহায়তা করার পরিকল্পনা।

### নীতি-৮: কভিড-১৯ লক-ডাউনের মধ্যে শহর ও অঞ্চলগুলির জন্য বিশেষায়িত স্থানান্তর নির্দেশনা তৈরি করন

- দুর্যোগের জন্য কার্যকর সরিয়ে নেওয়ার ক্ষেত্র সুরক্ষার নিশ্চয়তা এবং আতঙ্কজনক কার্যক্রম রোধ করতে লকডাউন এলাকাগুলিকে বিশেষ পূর্ব সতর্কতা দিন।
- আতঙ্ক এবং সংক্রমণের বিস্তার রোধ করতে লক-ডাউন পরিস্থিতিগুলির জন্য জরুরী সরিয়ে নেওয়ার পরিকল্পনা তৈরি করুন। নির্দিষ্ট এলাকায় নির্দিষ্ট সীমাবদ্ধতা বিবেচনা করে একটি সময়রেখার বিন্যাসে দুর্যোগ কার্যক্রম পরিকল্পনা করা প্রয়োজন।
- লকডাউনের সময় দুর্যোগের ক্ষেত্রে নিরাপদ স্থান এবং সরিয়ে নেওয়ার রাস্তা নির্ধারণের জন্য স্থানীয় কর্তৃপক্ষের সাথে সমন্বয় নিশ্চিত করুন।

দেওয়া হয়েছে যে, কভিড-১৯ এর মধ্যে দুর্যোগগুলি সঠিকভাবে পরিচালনা করে বিশ্বব্যাপী ট্রিলিয়ন ডলার সাশ্রয় হবে।

### নীতি-৯: অর্থনৈতিক বিপর্যয় এড়াতে কার্যকরভাবে কভিড-১৯ এর মধ্যে অর্থনৈতিক DDR পদক্ষেপগুলি

- মহামারী অর্থনৈতিক বিপর্যয়ের কারণ হতে পারে এমনটি মাথায় রেখে দুর্যোগ এবং জলবায়ু-সম্পর্কিত ঝুঁকি মোকাবেলার জন্য অস্থায়ী বাজেট এবং তহবিল থাকার সময় মহামারী সংস্থার সম্পূর্ণ অর্থায়ন করুন। ব্যাংক এবং/অথবা বীমা সংস্থাগুলির সাথে আকস্মিক(কন্টিনজেন্সি) অর্থ চুক্তির ব্যবস্থা করুন যাতে তারা দুর্যোগে সাড়াদিতে দ্রুত তহবিল অধিগমন করতে পারে।
- নমনীয় তহবিল এবং বিতরণ নিশ্চিত করুন যা DRR ব্যবস্থাপকদের পরিকল্পনা এবং দ্রুত উত্থাপিত বিষয়ে সাড়া এবং একাধিক ঝুঁকির সাথে কভিড-১৯ পরিস্থিতিতে পরিবর্তন করতে পারে।
- দুর্যোগ ও মহামারী মোকাবেলায় মূল্য, সরবরাহকারী, লিড টাইম এবং প্রয়োজনীয় পণ্য ও পরিষেবা সংগ্রহের জন্য বিশদ তথ্য সহ একটি গ্লোবাল, ডিজিটাল এবং ডেটা-চালিত পরিকল্পনা বিবেচনা করে দুর্যোগ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনার সামর্থ্যগুলি আপডেট করুন। যেসব চ্যালেঞ্জগুলির মুখোমুখি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে উদাহরণস্বরূপ উৎপাদন ক্ষমতার অভাব, দীর্ঘ এবং জড়িত সরবরাহ চেইন এবং ক্রেতাদের প্রতিযোগিতা।
- DRR লেনদেনে টেলিফোন ভিত্তিক ডিজিটাল পেমেন্ট মেকানিজমকে উৎসাহিত করুন যেমনটা রেড ক্রস সম্প্রতি আফ্রিকায় কভিড-১৯ এর বিস্তার রোধ করতে দুর্যোগে ক্ষতিগ্রস্থদের জন্য প্রচার করেছে।

দেওয়া হয়েছে যে, বিশ্বব্যাপী বিচ্ছিন্নতা নয় বরং সংহতি কভিড-১৯ এবং দুর্ঘটনের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে জয়ের জন্য জরুরি।

### নীতি-১০: আমাদের বিশ্বকে আরও উন্নত করার লক্ষ্যে এই সহ-সংঘটিত চ্যালেঞ্জগুলি মোকাবেলায় বিশ্ব সংহতি এবং আন্তর্জাতিক সহযোগিতা জোরদার করন

- যখন কোনও বৃহৎ দুর্ঘটনা ঘটে তখন আন্তর্জাতিক সম্প্রদায়ের সাথে নিয়মিতভাবে স্বচ্ছ ও জবাবদিহিতার সাথে দুর্ঘটনের সঠিক ও সময়োপযোগী তথ্য প্রদান করুন যাতে ক্ষতিগ্রস্ত দেশের প্রশাসন ও অর্থনীতিতে বিশ্বস্ত আস্থা প্রদান করা যায়।
- বিশ্বজুড়ে কভিড-১৯ টাঙ্কফোর্সগুলির সাথে সক্রিয়ভাবে সমন্বয় সাধনের জন্য এবং তাদের নির্দিষ্ট এলাকায় পানি সম্পর্কিত দুর্ঘটনা সম্পর্কে সতর্ক করার জন্য চিহ্নিত জলবায়ু এবং আবহাওয়া সংক্রান্ত ঝুঁকির পূর্বাভাস সরবরাহ করতে বিশ্ব আবহাওয়া সংস্থা এবং UNDRR এর সাথে জড়িত হতে আবহাওয়া/জলবায়ু এজেন্সিগুলিকে অনুরোধ করুন।
- প্রয়োজন হলে আন্তর্জাতিক DRR এবং মানবিক সহায়তা কর্মী এবং সরঞ্জাম সহজতর করার জন্য প্রস্তুত করুন। প্রবেশ নিষেধাজ্ঞার পরিস্থিতিতে, আন্তর্জাতিক DRR এবং মানবিক সহায়তা কর্মী এবং সরঞ্জামাদি প্রভাবিত দেশ এবং অঞ্চলগুলিতে প্রবেশের জন্য প্রোটোকল প্রতিষ্ঠার প্রয়োজন হতে পারে। দেশগুলিকে মহামারী চলাকালীন নিরাপদ সহায়তার জন্য ভিসা পাওয়া, কোয়ারেন্টাইন ছাড়পত্র, শুষ্ক ছাড়পত্র এবং প্রোটোকল এর মতো সুবিধাগুলির প্রাক-বিবেচনা এবং পরিকল্পনা করা উচিত। প্রেরণকারী দলগুলিকে সুরক্ষা কিট দিয়ে সজ্জিত করা উচিত। কভিড-১৯ আক্রান্ত অঞ্চলে প্রবেশের আগে এই আন্তর্জাতিক দলগুলিকে মেডিকেল ব্রিফিং দেওয়া উচিত। ইন্টারন্যাশনাল ফেডারেশন অফ রেড ক্রস অ্যান্ড রেড ক্রিসেন্ট সোসাইটিস (আইএফআরসি) এর "ঘরোয়া সুবিধা এবং আন্তর্জাতিক দুর্ঘটনা ত্রাণ এবং প্রাথমিক পুনরুদ্ধার সহায়তা ও নিয়ন্ত্রণের জন্য নির্দেশিকা (আইডিআরএল নির্দেশিকা)" এর ব্যবহার এবং প্রচার করা উচিত।
- DRR এর উদাহরণ অনুসরণ করে মহামারী নীতি ও বিধিবিধানের জন্য নির্দিষ্ট আঞ্চলিক সংস্থা প্রতিষ্ঠা করার বিষয়ে আলোচনা করুন। উদাহরণস্বরূপ, আসিয়ান দেশগুলি একটি আঞ্চলিক কেন্দ্র স্থাপন করে এই আন্তঃসীমান্ত সমস্যা এবং DRR জন্য আঞ্চলিক/আন্তর্জাতিক সহযোগিতা সম্বোধন করেছে। সীমানা পুনরায় খোলার বিষয়ে আলোচনা করা এবং অপরিহার্য পণ্যের ব্যবসায় প্রচার করা এবং দ্রুত পরিবর্তনশীল পরিস্থিতিতে মানুষের নমনীয় আচরণ এই জাতীয় বিষয়গুলি গুরুত্বপূর্ণ।
- দুর্ঘটনা এবং অন্যান্য জরুরী কারণে স্থানান্তরিত ব্যক্তি এবং শরণার্থীদের কভিড-১৯ এর কারণে প্রবেশ নিষেধের পরিবর্তে বিশেষ প্রোটোকল এবং যত্ন বিবেচনা করা উচিত।
- আপদগুলি অনেক দৃষ্টিকোণ থেকে ঝুঁকিপূর্ণ এবং সম্মিলিত, আন্তঃসীমান্ত পথে কাজ করে কারণ আপদগুলি সীমানা বা রাজনীতিকে সম্মান করে না। সেক্টর জুড়ে সমাধানগুলি বের করুন, যেমন: পানি, স্যানিটেশন এবং হাইজিন, শক্তি, শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং পুষ্টি, জীবিকা, শিশু এবং সামাজিক সুরক্ষা, আশ্রয় এবং আবাসন, এবং সর্বজনীন উন্মুক্ত স্থান।
- নিম্ন ও মধ্যম আয়ের দেশগুলি যারা এই প্রকোপটির বিরুদ্ধে লড়াই করেছে তাদের জন্য আন্তর্জাতিক সমর্থন বৃদ্ধি করুন, এই বিষয়টি বিবেচনায় রেখে যে তাদের দেশের নাগরিকদের সুরক্ষা এবং কল্যাণ সকল দেশের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আমাদের একজনের জন্য হুমকি আমাদের সকলের জন্য হুমকি। সচেতন থাকুন যে আমরা কভিড-১৯ এবং বিপর্যয়ের মোকাবেলায় কেবল দুর্বল হিসাবেই শক্তিশালী।
- সীমান্ত এবং সরকারের মধ্যে ঝুঁকি বোঝার এবং হ্রাস করার জন্য একটি সমন্বিত পদ্ধতি গ্রহণ করুন।

কভিড-১৯ জাতীয় দুর্যোগ ঝুঁকি ব্যবস্থাপনামূলক সংস্থাসহ সংশ্লিষ্ট সকল মন্ত্রণালয়ের সক্ষমতা সম্বলিত একটি সামগ্রিক সরকার পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তার ইঙ্গিত দিয়েছে।

- আমাদের বিশ্বকে আরও সুন্দর করে গড়ে তুলতে এখনই পুনরুদ্ধারের পরিকল্পনা শুরু করুন। জাতীয় এবং স্থানীয় সরকারকে তাদের জাতীয় এবং স্থানীয় দুর্যোগ ঝুঁকি প্রশমন কৌশল (সেন্দাই ফ্রেমওয়ার্ক টার্গেট (e)) এর মধ্যে জৈবিক শক্তি এবং ঝুঁকিগুলি একত্রিত করতে হবে। এই বিপর্যয়ের দ্বারা উত্থাপিত চ্যালেঞ্জগুলি নতুন পরিকল্পনা এবং রূপগুলির ভিত্তি তৈরি করবে যা নিশ্চিত করে যে ভবিষ্যতে যে কোনও পরিস্থিতিতে সরকারী ও বেসরকারী ব্যবস্থা নির্বিঘ্নে কাজ করতে সক্ষম হবে।